

第20回森下 ITA テニスキャンプ（ミックスダブルス）

日時：2025年8月11日（月）～13日（水）

11日（月）12日（火）7時半～17時半 13日（水）7時半～12時

場所：森下インターナショナルテニスアカデミー（相模原市田名 1296-15）

募集人数：各日8ペア（16人）最少催行2人（人数が定員になり次第締め切り）

参加資格：森下大会や他のテニスクラブの一般初中級以上（高校生以上）の方、個人参加可！

（半日のみ参加可、ポイントなどミックス中心ですのでご理解を！人数次第）

基本練習（手出し、球出し中心ですのでダブルス以外も上手に！ラリー、ゲームも行います）

料金：27,500円（1日のみ13,200円、半日のみ7,700円）

*テニスコート代、ボール代（保険は個人で入会してください）

キャンセル料：6日前から全額、2日前から半額のキャンセル料がかかります。

持ち物：昼食、クーラーボックス（氷のうや氷冷剤、氷など体を冷やせるもの）、大きな水筒・ジョグ（氷いっぱい）、テニス道具、オムニ用シューズ、着替えたくさん、スポーツタオル、テニスノート&筆記用具あれば！？

スケジュール

11日（月）12日（火）

7時半～8時 ストレッチ（しっかりやります。とても大切！）

8時～12時 練習、ラリー、タイブレーク、ポイント、ゲーム（水分補給は十分に！）

12時～13時 昼食（各自で準備してください）

13時～17時 練習、ラリー、ポイント、ゲーム（無理せずドンドン休んでくださいね！）

17時～17時半 ストレッチ

13日（水）

7時半～8時 ストレッチ

8時～12時 練習、ラリー、タイブレーク、ポイント、ゲーム

3日間連続参加の方、グランドスラムグッズをお選びください！

森下 ITA テニスキャンプ申込書

年 月 日

氏名：

住所：

携帯電話番号：

メールアドレス：

保護者氏名（高校生の方が申し込みの場合）：

緊急連絡先：