

第17回森下 ITA テニスキャンプ (ミックスダブルス)

日時：2022年8月10日(水)～12日(金)

10日(水) 11日(木) 7時半～17時半 12日(金) 7時半～12時

場所：森下インターナショナルテニスアカデミー (相模原市田名 1296-15)

募集人数：各日8ペア (16人) 最少催行2人 (人数が定員になり次第締め切り)

参加資格：森下大会や他のテニスクラブの一般初中級以上(高校生以上)の方、個人参加可！

(半日のみ参加可、ポイントなどミックス中心ですのでご理解を！人数次第)

基本練習(手出し、球出し中心ですのでダブルス以外も上手に！ラリー、ゲームも行います)

料金：27,500円 (1日のみ13,200円、半日のみ7,700円)

*テニスコート代、ボール代、DVD代込み(保険は個人で入会してください)

キャンセル料：6日前から半額、2日前から全額のキャンセル料がかかります。

持ち物：昼食、クーラーボックス(氷のうや氷冷剤、氷など体を冷やせるもの)、大きな水筒・ジョグ(氷いっぱい)、テニス道具、オムニ用シューズ、着替えたくさん、スポーツタオル、テニスノート&筆記用具あれば！？

スケジュール

10日(水) 11日(木)

7時半～8時 ストレッチ(しっかりやります。とても大切！)

8時～12時 練習、ラリー、タイブレーク、ポイント、ゲーム(水分補給は十分に！)

12時～13時 昼食(各自で準備してください)

13時～17時 練習、ラリー、ポイント、ゲーム(無理せず休む時は伝えてくださいね！)

17時～17時半 ストレッチ

12日(金)

7時半～8時 ストレッチ

8時～12時 練習、ラリー、タイブレーク、ポイント、ゲーム

3日間連続参加の方のみ、グラウンドスラムグッズをお選びください！

森下 ITA テニスキャンプ申込書

年 月 日

氏名：

住所：

携帯電話番号：

メールアドレス：

保護者氏名(高校生の方が申し込みの場合)：

緊急連絡先：