

第16回森下 ITA テニスキャンプ (ジュニア & 一般合同)

日時：2021年8月11日(水)～13日(金)

11日(水) 12日(木) 7時半～17時半

13日(金) 7時半～12時 昼食後、ビンゴ大会(3日連続参加者15時終了予定)

場所：森下インターナショナルテニスアカデミー (相模原市田名 1296-15)

参加資格：他のテニスクラブのジュニア、一般の方も参加可能！(半日のみ参加OK)

基本練習(手出し、球出し中心ですので、レベルは問いません。ラリー、ゲームも行います)

料金：27,500円(1日のみ13,200円、半日のみ7,700円、但しビンゴ参加不可)

*テニスコート代、ボール代、DVD代、保険代込み

キャンセル料：6日前から全額、2日前から半額のキャンセル料がかかります。

持ち物：昼食、クーラーボックス(氷のうや氷冷剤、氷など体を冷やせるもの)、大きな水筒・ジョグ(氷いっぱい)、テニス道具、オムニ用シューズ、着替えたくさん、テニスノート&筆記用具(ジュニアのみ)

スケジュール

11日(水) 12日(木)

7時半～8時 ストレッチ&テニス体操(ここは希望者のみ)

8時～12時 練習、ラリー、ゲーム、トレーニング(ここは希望者のみ)

12時～13時 昼食

13時～17時 練習、ラリー、ゲーム、トレーニング(ここは希望者のみ)

17時～17時半 ストレッチ&ラダー(ここは希望者のみ)

13日(金)

7時半～8時 ストレッチ、テニス体操

8時～12時 練習、ラリー、ゲーム、トレーニング&ストレッチ(ここは希望者のみ)

12時～昼食

13時～15時 ビンゴ大会(3日連続参加者のみ)

森下 ITA テニスキャンプ申込書

2021年 月 日

氏名：

住所：

携帯電話番号：

メールアドレス：

保護者氏名(高校生以下の方が申し込みの場合)：

緊急連絡先：