

2020 森下大会後の大事なプライベートレッスン

大幅に値下げ！1人でも2人でもOK！

森下大会終了後の30分のプライベートレッスン！

通常、土曜日日曜日祝日は1時間8000円！

30分4000円→3000円で修正！

(税別、コート代込み)

*早い者順。但し、時間がある時に限ります。*5分前にブラシ掛け

試合で上手くいかなかった方、それが原因で負けた方、勝ったけどもっとブラッシュアップしたい方、何が良くて入らないのか？全くわからない方、2人のポジショニングがわからない方、ネットに出たけどどこに打ったらいいかわからない方、などなど・・・。

これらを「まあ、いいや。今日は調子が悪かった。自分の日でなかった。今度は入るでしょう。」などといつもように軽く考えていては、いつまでもレベルアップしません。

勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし！

素直な心、謙虚な態度、感謝の気持ち！

野村克也監督の言葉にあるように負けても勝っても「まだまだ、自分は向上できるはずだ。」と努力する人が上手くなるのです。プロも負けたらすぐに練習コートに向かいます。

特に試合に負けた後、悔しくてエネルギーがある時が

一番大事で練習が身につく！

フォア（最初にテニスで覚えるのになぜ？最後には一番悩むのは何故？）、バック（狙われると委縮してしまうのは何故？）、サービス（ダブルフォルトを連発してしまうのは何故？）、ボレー（どうしても強く振ってしまうのは何故？）、スマッシュ（力んでガシャミスをしてしまうのは何故？）、リターン（入る時と入らない時の差は何故？）、ダブルスの基本は？

集中して1つのショットに絞ります！