

第15回森下 ITA ジュニア&アカデミーテニスキャンプ

日時：2020年8月12日（水）～14日（金）

12日（水）13日（木）7時半～17時半

14日（金）7時半～12時半 昼食後、世界一のビンゴ大会

15時前後終了予定

場所：森下インターナショナルテニスアカデミー

参加資格：他のテニスクラブのジュニア、一般の方も参加可能！基本練習（手出し、球出し）中心ですので、レベルは問いません。ラリー、ゲームも行います

料金：25,000円（税別）（1日のみ12,000円、半日のみ7,000円、但しビンゴ参加不可）

*テニスコート代、ボール代、DVD代、保険代込み

*兄弟、姉妹は2人目2,000円（税別）引き

持ち物：昼食、クーラーボックス（氷のうや氷冷剤、氷など体を冷やせるもの）、大きな水筒・ジョグ（氷いっぱい）、テニス道具、オムニ用シューズ、着替えたくさん、テニスノート、筆記用具

スケジュール

12日（水）13日（木）

7時半～8時 ストレッチ、テニス体操

8時～12時 練習、試合、トレーニング

12時～13時 昼食

13時～17時 練習、試合、トレーニング

17時～17時半 ストレッチ、ラダー

14日（金）

7時半～8時 ストレッチ、テニス体操

8時～12時 練習、試合、トレーニング

12時～12時半 ストレッチ、ラダー

12時半～昼食

13時～15時 世界一のビンゴ大会

森下 ITA ジュニア&アカデミーテニスキャンプ申込書

2020年 月 日

参加者（お子様）氏名

保護者氏名

緊急連絡先（保護者様携帯電話番号）

（保護者様メールアドレス）